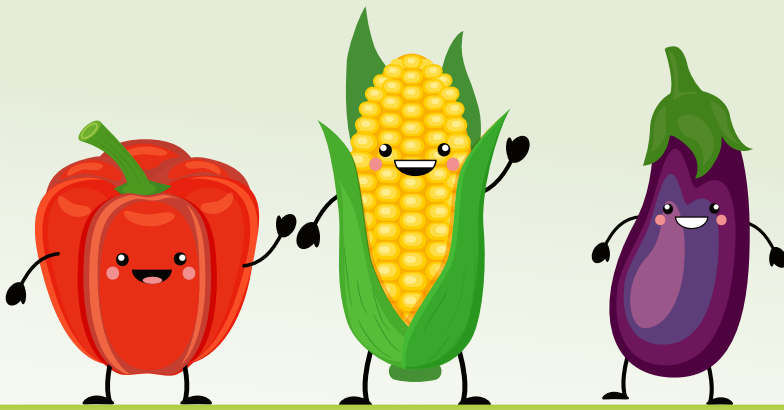


تعرف معنا على التغذية الصحية

أطفال مدينة شمالكالدن سيعيشون مغامرة جديدة

مجاناً!

للأطفال من سن 6 حتى 11 سنة



سيستكشف الأطفال في هذه المغامرة الممتعة أساليب «التغذية الصحية». حيث سيتعرفون على الطعام بأسلوب مسلي عن طريق الألعاب والنشاطات التي تتناسب مع مراحلهم العمرية. كما وسيتعرفون عن كَثب على مُنتجَي الأطعمة المحليين وستتاح لهم فرصة الطبخ سوية مع خبراء ومحترفين في مجال التغذية الصحية. كما سيحصل الأطفال خلال هذه المغامرة على معلومات حول التغذية الصحية وسيُشرح لهم لماذا هي غير مكلفة على الإطلاق.

سيتعلم الأطفال بأن التغذية الصحية مهمة جداً للحواس وبأن النظام الغذائي المتوازن هو أمر ضروري لأجسادهم. وفي ختام هذه الدورة سيكون هنالك كتاب مجاني يتضمن وصفات طعام محببة من قبل العائلات، بالإضافة إلى ألعاب ونشاطات وأعمال يدوية للأطفال. كما وسيقدم في النهاية هدايا قيمة للمشاركين. هذا المشروع موجه للأطفال في المرحلة الابتدائية (6 حتى 11 سنة). المواعيد المتاحة لكل مجموعة بين الساعة الثانية ظهراً وحتى السادسة مساءً. تشمل الدورة خدمة نقل وتوصيل الأطفال من وإلى المدرسة.

التسجيل

عبر البريد الإلكتروني nutricard@uni-jena.de أو عن طريق تعبئة هذا الكتيب وإرساله إلى عمادة الكنيسة الإنجيلية في مدينة شمالكالدين إلى العنوان التالي: Weidebrunner Tor 7, 98574 Schmalkalden

اسم ولقب الطفل (باللغة الألمانية)

عمر الطفل (باللغة الألمانية)

اسم مدرسة الطفل (باللغة الألمانية)

اللغة أو اللغات (باللغة الألمانية)

اسم ولقب ولي أمر الطفل (باللغة الألمانية)

البريد الإلكتروني

رقم الهاتف

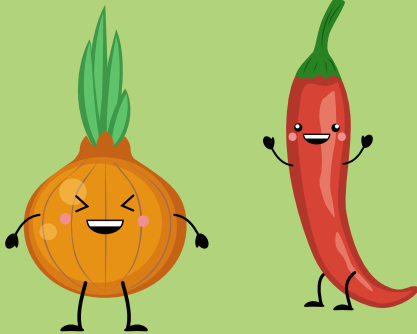


المجموعة 1

23 أيار/ مايو
24 أيار/ مايو
25 أيار/ مايو
30 أيار/ مايو
31 أيار/ مايو
1 حزيران/ يونيو
13 حزيران/ يونيو
14 حزيران/ يونيو

المجموعة 2

20 حزيران/ يونيو
21 حزيران/ يونيو
22 حزيران/ يونيو
27 حزيران/ يونيو
28 حزيران/ يونيو
29 حزيران/ يونيو
4 تموز/ يوليو
5 تموز/ يوليو



إن مبادرة التعرف على التغذية الصحية هو مشروع مشترك بين منظمة تافل (Tafel) في مدينة شمالكالدين وجامعة مدينة جينا / nutriCARD وفرع الجمعية الألمانية للتغذية في ولاية تورينغن وشركاء محليين مثل: LandGUT Genuss GmbH, Viba Sweets GmbH, Archehof Steffen Eck

الموظفة المسؤولة:

د. بيتي هيببكي

nutricard@uni-jena.de

هاتف: 03641.949715